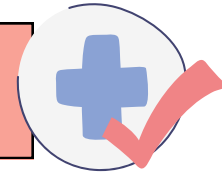




महिलाओं के लिए सामान्य स्क्रीनिंग परीक्षण

(Common Screening Tests for Women)



परीक्षा

सिफारिश



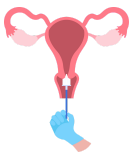
स्तन परीक्षण

मैमोग्राफी टेस्ट। 40-44 वर्ष की आयु वाले लोग हर साल टेस्ट करवाने का विकल्प चुन सकते हैं। 45-54 वर्ष की आयु वाले लोगों को हर साल एक टेस्ट करवाना चाहिए। 55 वर्ष या उससे अधिक आयु वाले लोग हर दो साल में एक टेस्ट करवा सकते हैं या इसे सालाना करवाते रह सकते हैं।



रक्त परीक्षण

हीमोग्लोबिन परीक्षण समग्र स्वास्थ्य का आकलन करने और विभिन्न विकारों, जैसे एनीमिया का पता लगाने के लिए किया जाता है



पैप स्मीयर और एचपीवी

सर्वाइकल कैंसर की जांच 21 वर्ष की आयु से शुरू होनी चाहिए। 21 से 29 वर्ष की आयु के बीच हर 3 साल में पैप टेस्ट करवाएं। 9 से 45 वर्ष की आयु के लोगों के लिए HPV वैक्सीन की सिफारिश की जाती है। 30 से 65 वर्ष की आयु के बीच हर पांच साल में पैप टेस्ट और HPV टेस्ट (सह-परीक्षण) करवाएं



कोलेस्ट्रॉल परीक्षण

दिल की बीमारियों के खतरे को पहचानने के लिए किया जाता है। 55 से 65 वर्ष की महिलाओं को यह जांच हर 1 से 2 साल में करवानी चाहिए, जबकि 65 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं को यह परीक्षण हर साल करवाना चाहिए।



अस्थि की सघनता

65 वर्ष या उससे अधिक उम्र में कम से कम एक बार टेस्ट करवाएं। यदि आप 65 वर्ष से कम उम्र के हैं तो टेस्ट करवाने और दोबारा टेस्ट करवाने के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें